



Prüfungsprogramm Kinder bis 15 Jahren
6. Kyu – Weißgurt mit gelben Spitze

Mindestalter 6 Jahre

Stand ab 2024

1. Falltechniken: Sturz seitwärts

2. Grundtechniken in Kombination:

1. Passivblock Kopfhöhe
2. Griff lösen
3. Griff sprengen
4. Handballentechnik
5. Hammerfaustschlag

3. Freie Selbstverteidigung:

1. Ohrfeige
2. Ein Handgelenk wird mit beiden Händen gefasst
3. Körperumklammerung von vorn unter den Armen

4. Anwendungsformen:

1. Demonstration von Handballentechniken gegen Pratzen
 - Führhand – Schlaghand
 - Führhand – Schlaghand – Hammerfaust
2. Anwendung Handballen / Handflächentechniken gegen einen Partner
(Schutzausrüstung: Tiefschutz männliche Prüflinge)