



Ausbildung zum Kursleiter "fit und sicher in (jedem) Alter" best ager budo

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem JJVW und dem Ju-Jutsu-Verband Baden unter Trägerschaft des DJJV statt.

Ort: TSV Palmbach 1905 e.V., Waldbronner Str. 12, 76228 Karlsruhe

Zeit: Teil 1 – Samstag, 14. September 2024	14.00 bis 18:00 Uhr
Teil 2 – Samstag, 12. Oktober 2024	09.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 13. Oktober 2024	09.00 bis 14.00 Uhr

Davor eine Zoom-Sitzung zur Einführung, weitere Zoom-Sitzung nach Bedarf.

Termin-Zoom: Dienstag, 10. September 2024 19.00 bis 20.30 Uhr

Referenten: Volkmar Baumbast, 8. Dan JJ, Präsident JJVW
Josh Pendl, 5. Dan JJ, Direktor Senioren und Inklusion Baden
Günter Stolz, 4. Dan JJ, Seniorenreferent JJVW

Themen: Kursleiterausbildung „fit und sicher / best ager Budo“ mit Gewaltprävention, Selbstbehauptung, Selbstverteidigung & Fitness

Inhalte:

- Lehrgangsgestaltung
- Grundwissen zum Thema Gewalt und Gewaltprävention
- Senioren*innen oder „Finesseingeschränkte“ als Zielgruppe / keine Altersgrenze
- Methodischer Aufbau
- Methodik und Didaktik in der Vermittlung der Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Rechtliche Aspekte in der Gewaltprävention und der Kursgestaltung & Straftaten, von denen Senioren besonders oft betroffen sind
- Planung von Kursen
- Sturzprophylaxe
- Sport & Ältere (Kontraindikationen, Besonderheiten des Trainings mit Älteren und mit körperlichen Einschränkungen)

Teilnehmer: (mindestens **eine** der folgenden Zusatzqualifikationen ist erforderlich)

- Inhaber einer Nicht-mit-mir!-Kursleiterlizenz oder Frauen-SV-Kursleiterlizenz
- Trainer C Breitensport
- Trainer-B-Breitensport Zielgruppen
- Mindestgraduierung: 3. Kyu in Ju-Jutsu/Jiu-Jitsu (bei entsprechender Qualifikation auch niedriger)
- Mindestalter: 18 Jahre

Meldeschluss: 01.09.2024

Gebühr: 150,--Euro (Überweisung nach Anmeldung)

Anmeldung:

Es ist unbedingt eine verbindliche Anmeldung mit folgenden Angaben erforderlich.

Mail an: ausschreibungen@jjvw.de und als CC an: senioren@jjbaden.de

- Vor-und Zuname
- Geburtsdatum
- Verein
- Graduierung / Vorkenntnisse
- Kontaktadresse mit Telefonnummer
- Emailadresse

Hinweise: Der Stundenverlaufsplan wird den Teilnehmenden eine Woche vor Kursbeginn per Email zugesandt; bitte Schreibmaterial mitbringen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung. Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.
Die Teilnehmerzahl ist auf die dann geltenden Verordnungen begrenzt.
Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Seniorenbeauftragten sind möglich.

gez. Volkmar Baumbast
Präsident JJVW

gez. Günter Beier
Präsident JJVB

gez. Josh Pendl / Günter Stolz
Direktor Senioren und Inklusion /
Seniorenbeauftragter JJVW

Ju-Jutsu-Verband Württemberg e.V.

Ju-Jutsu-Verband Baden e.V.

Ju-Jutsu. Mit SICHERHEIT Lebensgefühl.