



# Landeslehrgang Pratzen

- Ausrichter:** Budo-Zentrum Rottweil
- Ort:** Dojo des Budo-Zentrums Rottweil  
Stadionstraße 52, 78628 Rottweil
- Zeit:** Samstag, **17. Mai 2025**, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
- Referent:** **Carsten Hippler**, 4. Dan Ju Jutsu
- Thema:** Pratzenarbeit für die Selbstverteidigung  
Anwendungsformen Pratzen aus dem Prüfungsprogramm
- Teilnehmer:** ab 6. Kyu (Weißgurt)
- Gebühr:** 10,-- €
- Meldeschluss:** 09. Mai 2025
- Anmeldung:** Es ist eine namentliche Anmeldung mit Mailadresse an:  
[ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de) unbedingt erforderlich.
- Sonstiges:** Bitte entsprechend Pratzen mitbringen
- Pratzen aller Art
  - Faustschützer / MMA-Handschuhe
  - T-Shirt / Rashguard
    - o Es wird im Gi trainiert (inkl. An- und Abgrüßen).
    - o Für bestimmte SV-lastige Blöcke ist es ggf. sinnvoll auf T-Shirt / Rashguard zu wechseln.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.  
Absagen durch den Lehrwart, bzw. Geschäftsstelle sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim  
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr  
Lehrwart