



# Herbst-Lehrgang für Kinder und Erwachsene

**Zur Teilnahme ist die Stufenregelung Baden-Württemberg einzuhalten.**

Die aktuellen Verordnungen und Regelungen des Landes Baden-Württemberg und des JJVW findet Ihr unter:

<https://jjvw.de/fileadmin/Dokumente/Ju-Jutsu/Lehre/Lehrteam-Info/Corona-Regelungen-Alarmstufe-JJVW.pdf>

Diese Regelungen werden fortlaufend aktualisiert.

Bitte diese vor dem Lehrgang unbedingt prüfen und am Lehrgang einhalten.

- Veranstalter:** Ju Jutsu-Verband Württemberg
- Ausrichter:** TV 1862 Bad Mergentheim Abt. Ju Jitsu ryo-ko
- Ort:** Sporthalle der Eduard-Mörrike-Schule in der Au Maurus-Weber-Straße, 97980 Bad Mergentheim
- Zeit:** Samstag, 19. November 2022, 13.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Kinderlehrgang:** 13.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Referenten:** **Stefan Stöhr** 5. Dan Ju Jutsu – Lehrwart Ju Jutsu JJVW  
**Andreas Kustus**, 6. Dan Ju Jutsu, 6. Dan Judo  
**Enno Häberlein** 5. Dan Ju Jutsu – Referent Aus- und Fortbildung Jugend im DJJV
- Themen:** Komplexaufgaben / freie Anwendungen  
Gegen- / Weiterführung Wurf  
**Kinderlehrgang:** Spaß und Ju Jutsu für Kinder
- Teilnehmer:** Verbandsoffen – alle Stilrichtungen – ab 5. Kyu – ab 14 Jahren  
**Kinderlehrgang:** ab 6. Kyu – ab 7 Jahre
- Gebühr:** 10,-- € Erwachsene  
5,-- € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
- Meldeschluss:** 11. November 2022
- Anmeldung:** Es ist eine **namentliche** Anmeldung mit Mailadresse an:  
[ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de) erforderlich.



Wenn die Teilnehmerzahl auf Grund einer Corona-Verordnung begrenzt werden muss, dann werden die Meldungen in der Reihenfolge des Eingangs durch die Geschäftsstelle JJVW berücksichtigt.

**Bitte beachtet unbedingt die Abstands- und Hygieneregulungen des Landes und die des Ausrichters.**

**Falls sich für den Lehrgang die aktuelle Lage (Warnsystem des Landes) oder die aktuell geltenden Vorschriften ändern sollten, dann werdet ihr darüber informiert.**

gez. Hennes Meinikheim  
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr  
Lehrwart



# Ablaufplan

13.00 – 13.30 Uhr	Aufwärmen für Kinder und Erwachsene Matte 1 und 2	Enno Häberlein
13.30 – 16.00 Uhr	Spaß und Ju Jitsu für Kinder Matte 3	Enno Häberlein
13.30 – 15.20 Uhr	Grundlagen Komplexaufgaben / Freie Anwendung Taktik, Distanzverhalten, Timing, Dynamik (Unterstufe) Matte 1	Stefan Stöhr
	Gegen- und Weiterführungstechniken aus dem Wurfbereich (Oberstufe) Matte 2	Andreas Kustus
15.20 – 15.40 Uhr	Pause	
15.40 – 17.30 Uhr	Komplexaufgaben / Freie Anwendung Taktik, Distanzverhalten, Timing, Dynamik (Oberstufe) Matte 1	Stefan Stöhr
	Grundlagen der Gegen- und Weiterführungstechniken aus dem Wurfbereich (Unterstufe) Matte 2	Andreas Kustus