



Landeslehrgang Straßen-Selbstverteidigung

- Ausrichter:** Sportvereinigung Feuerbach Abt. Ju Jutsu
- Ort:** Hugo-Kunzi-Halle
Am Sportpark 4, 70469 Stuttgart
- Zeit:** Samstag, **13. Juli 2024**, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
- Referenten:** **Carsten Hippler**, 3. Dan Ju Jutsu
- Thema:** Auswahl und Training SV-geeigneter Ju-Jutsu-Techniken und Vorbereitung von Exit-Strategien
- Teilnehmer:** ab 5. Kyu (Gelbgurt)
- Gebühr:** 10,-- €
- Meldeschluss:** 05. Juli 2024
- Anmeldung:** Es ist eine **namentliche** Anmeldung mit Mailadresse an:
ausschreibungen@jjvw.de erforderlich.
- Sonstiges:** Ausrüstung:
- bequeme und geeignete Straßenkleidung
 - Hallen- bzw. Mattenschuhe
 - Schutzausrüstung (Faustschützer, Tiefschutz etc.)
 - Schlagpolster, wenn vorhanden ggf. Oberschenkelpolster (Low Kick Trittpatzen)
 - ausreichend Getränke

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch die Frauenbeauftragte, bzw. Geschäftsstelle sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr
Lehrwart