

# Fortbildung für Trainer A, B, C, Assistenztrainer und Verlängerung der Lehreinweisung Verlängerung und Neuerwerb Prüferlizenz

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem JJVW und dem WLSB statt.

- Ort:** **Landessportschule Ruit**  
Kirchheimer Straße 125, 73760 Ostfildern-Ruit
- Zeit:** **27. September 2024** 09.00 Uhr **bis 29. September 2024** nach dem Mittagessen, (Freitag und Samstag je max. 12 UE, Sonntag 4 UE. Es kann an einem, zwei oder drei Tagen teilgenommen werden.)
- Referenten:** **Patrick Lange**, 6. Dan Ju Jutsu, 5. Dan Jiu Jitsu, Trainer A  
**Hennes Meinikheim**, 6. Dan Ju Jutsu, Trainer A  
**Stefan Stöhr**, 5. Dan Ju Jutsu, 4. Dan Jiu Jitsu, 4. Dan Eskrima, 3. Dan Hanbo Jutsu, Trainer A  
**Günter Stolz**, 4. Dan Ju Jutsu  
**Andreas Richard**, 3. Dan Hanbo Jutsu, 2. Dan Jiu Jitsu  
**Andreas Schnelle**, 2. Dan Ju Jutsu, Rechtsanwalt und Rechtsausschuss JJVW  
**Lukas Pietsch**, 2. Dan Ju Jutsu, Sportwart JJVW
- Themen:** - Verlängerung und Neuerwerb der Prüferlizenz  
- Verlängerung Trainer-C, -B, -A-, Trainerassistentenlizenz und Lehreinweisung  
- Einweisung in das geänderte Prüfungsprogramm des DJJV  
- u.v.m.  
**Siehe Lehrgangsplan**
- Teilnehmer:** Trainer A, B und C, Trainerassistenten und alle anderen interessierten Vereinstrainer  
Mit dieser Fortbildung kann die Lehreinweisung um 2 Jahre verlängert werden.
- Gebühr:** 80,-- € für das komplette Wochenende (mit Übernachtung und Verpflegung)  
50,-- € für 2 Tage (mit Übernachtung und Verpflegung)
- Meldeschluss:** 08. September 2024

**Anmeldung:** Es ist eine **namentliche** Anmeldung mit

- Geburtsdatum
- Mailadresse
- Teilnahmetage
- Übernachtung

an: [ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de) unbedingt erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs durch die Geschäftsstelle JJVW berücksichtigt, bzw. abgesagt.

**Sonstiges:** Bitte bei Anmeldung zwingend angeben, ob in der Sportschule übernachtet wird oder nicht. Wenn ein Zimmer gebucht ist und nicht übernachtet wird, muss dies dem Teilnehmer in Rechnung gestellt werden!  
Die Teilnehmerzahl, sowie die Übernachtungsmöglichkeiten sind begrenzt. Die Meldungen, sowie die Zimmervergabe werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim  
Vizepräsident Breitensport JJVW

gez. Stefan Stöhr  
Lehrwart JJVW

**Ju-Jutsu. Mit SICHERHEIT Lebensgefühl**

**Ablaufplan Trainer C-, B-, A-Fortbildung  
Landessportschule Ruit  
27.-29.09.2024**

**Freitag, 27.09.2024**

<b>Zeit</b>	<b>Halle</b>
09:00 – 10:30	Änderungen im Ju Jutsu Kyu-Prüfungsprogramm - <i>Stefan Stöhr</i> –
10:30 – 12:00	Anwendungsformen im Ju Jutsu Kyu-Programm: Freie Auseinandersetzung und Prätzen - <i>Stefan Stöhr</i> -

12:00 – 13:30 Mittagessen

<b>Zeit</b>	<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>
13:30 – 15:00	Methodik in der Messerabwehr - <i>Stefan Stöhr</i> -	
15:15 – 16:00	Abwehr von Messerbedrohungen in der Nahdistanz - <i>Patrick Lange</i> –	Methodik im Bereich der Falltechniken - <i>Stefan Stöhr</i> -
16:00 – 17:30	Hebeltechniken im Stand - <i>Patrick Lange</i> –	Methodik im Bereich der Wurftechniken - <i>Stefan Stöhr</i> -

17:30 – 18:30 Abendessen

<b>Zeit</b>	<b>Halle 1</b>	<b>Halle 2</b>
18:30 – 19:15	Prüferlizenzlehrgang Ju Jutsu, Jiu Jitsu, Hanbo Jutsu – <i>Patrick Lange, Andreas Richard</i> –	Vermeidung von Sportverletzungen und Sportschäden - <i>Stefan Stöhr</i> –
19:15 – 20:45		Training mit „Älteren“ - <i>Günter Stolz</i> –

## Samstag, 28.09.2024:

Zeit	Halle 1	Halle 2
09:00 – 12:00	Rechte und Pflichten eines Trainers, Notwehr und Nothilfe Theorie und Praxis - <i>Andreas Schnelle</i> –	Anwendungsformen im Ju Jutsu Dan- Programm: Kata und freie Darstellung für Dan Anwärter, Prüfer und Trainer - <i>Hennes Meinikheim, Patrick Lange, Stefan Stöhr</i> –

12:00 – 13:30 Mittagspause

Zeit	Halle 1	Halle 2
13:30 – 15:00	Fighting System, Regelwerk und Taktik - <i>Lukas Pietsch</i> -	Treffen Landeslehrteam - <i>Hennes Meinikheim</i> -
15:15 – 17:30	Fighting System Praxis - <i>Lukas Pietsch</i> -	

17:30 – 18:30 Abendessen

Zeit	Halle 1	Halle 2
18:30 – 19:15	Regeneration anhand von Beispielen - <i>Stefan Stöhr</i> -	Treffen Landeslehrteam - <i>Hennes Meinikheim</i> – bis 20.00 Uhr
19:15 – 21:30	Regeneration in der <b>Sauna</b>	

## Sonntag, 29.09.2024:

Zeit	Halle 1	Halle 2
09:00 – 10:30	Training mit Kindern	Hebeltechniken am Boden - <i>Stefan Stöhr</i> -
10:30 – 12:00	Fehler erkennen und Fehlerkorrektur - <i>Hennes Meinikheim</i> –	Atemitechniken mit dem Ellenbogen - <i>Patrick Lange</i> -

12:00 – 13:00 Mittagessen

Änderungen vorbehalten.

Gez. Stefan Stöhr

Ju-Jutsu. Mit SICHERHEIT Lebensgefühl.