

Hanbo Challenge

Die Zeit des Corona-Virus trifft uns alle. Nichts geht mehr im Hanbo-Jutsu. Alle Sportschulen und Vereine müssen geschlossen bleiben. Damit es euch nicht zu langweilig wird veranstaltet die Stilart Hanbo-Jutsu eine Hanbo Challenge.

Die Regeln sind einfach.

Um was geht es:

Bilde eine Kurzform mit dem Hanbo. Inhalte können sein: Drills, Block-, Schlag-, Stosstechniken, Schwünge... Kreativität ist gefragt. Bei genügend Platz könnt ihr auch max. zu zweit eine Kurzform darbieten.

Wo:

Stay at home. Du kannst die Sequenzen zu Hause aufnehmen. Ein Platzbedarf von ca. 4m² dürfte ausreichend sein.

Zeitlicher Rahmen:

Deine Kurzform sollte ca. 20 Sekunden dauern.

Wann:

Das Video bis zum **24. Januar 2021** weiterleiten an referent-hanbo@djjv.de . Ab 5 MB bitte per WeTransfer (www.wetransfer.com) zukommen lassen. Bitte Name, Adresse und E-Mail angeben.

Prämierung:

10 der besten Kurzformen werden an einer Online-Konferenz am 31. Januar vorgestellt. Die drei Bestplatzierten erhalten jeweils einen Preis.

Wer darf teilnehmen:

Die Teilnahme ist offen für alle Interessierten.

Noch Fragen:

Für Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

referent-hanbo@djjv.de

Wir freuen uns auf interessante, großartige, dynamische, lustige...Beiträge.

Euer Hanbo-Jutsu Team.