

**Prüfungsliste Hanbo-Jutsu Kyu- Prüfungen**



半  
棒  
術

Nr.	Name, Vorname	Verein	Derzeitiger Grad	Stellungen / Bewegungsf.	Falltechnik	Blocktechnik	Schlag-, Stoßtechnik	Wurftechnik	Hebel / Pressgrifftechniken	Würgetechnik	Festlegetechnik	Transporttechnik	Handgel-,Armfassen	Revers, Kragen, Schulterf.	Haare fassen / -ziehen	Würgen	Brustumklammerung	Kopfumkl., Genickhebel	Hanbo erfassen	Hand-, Faust, Ellenb.-Angr.	Angriff mit Fuß / Bein	Waffen	C	Kata	Punkte lt. Liste	Gesamtpunkte	Neue Graduierung	
				(A) Grundtechniken									(B) Abwehr gegen											C	Kata	Punkte lt. Liste	Gesamtpunkte	Neue Graduierung
1																												
2																												
3																												
4																												
5																												
6																												
7																												
8																												
9																												
10																												
11																												
12																												
13																												
14																												
15																												
16																												
17																												
18																												
19																												
20																												

Datum: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_ Prüfer: \_\_\_\_\_