



Herbst-Lehrgang für Kinder und Erwachsene

- Veranstalter:** Ju Jutsu-Verband Württemberg
- Ausrichter:** TV 1862 Bad Mergentheim Abt. Ju Jitsu ryo-ko
- Ort:** Sporthalle der Eduard-Mörrike-Schule in der Au
Maurus-Weber-Straße, 97980 Bad Mergentheim
- Zeit:** Samstag, 22. November 2025, 13.00 Uhr – 17.30 Uhr
Kinderlehrgang: 13.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Referenten:** **Stefan Stöhr** 5. Dan Ju Jutsu, 4. Dan Jiu Jitsu, 6. Dan Eskrima,
3. Dan Hanbo Jutsu, Trainer A – Lehrwart Ju Jutsu JJVW
Matthias Scheffelmeier, 3. Dan Ju Jutsu – Lehrteam JJVW
Enno Häberlein 6. Dan Ju Jutsu – Referent Aus- und Fortbildung Jugend im DJJV
- Themen:** Wurftechniken
Waffenabwehr
Anwendungsformen
Kinderlehrgang: Spaß und Ju Jutsu für Kinder
- Teilnehmer:** Verbandsaffen – alle Stilrichtungen – ab 5. Kyu – ab 14 Jahren
Kinderlehrgang: ab 6. Kyu – ab 7 Jahre
- Gebühr:** 10,-- € Erwachsene
5,-- € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
- Meldeschluss:** 14. November 2025
- Anmeldung:** Es ist eine namentliche Anmeldung mit Mailadresse an:
ausschreibungen@jjvw.de bzw. über das Anmeldeformular auf der JJVW-
Homepage <https://jjvw.de/ausschreibungen/> erforderlich.



Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart, bzw. Geschäftsstelle sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr
Lehrwart



Ablaufplan

13.00 – 13.30 Uhr	Aufwärmen für Kinder und Erwachsene Matte 1 und 2	Enno Häberlein
13.30 – 16.00 Uhr	Spaß und Ju Jitsu für Kinder Matte 3	Enno Häberlein
13.30 – 15.20 Uhr	Waffenabwehr aus dem Dan-Bereich Oberstufe Matte 1	Stefan Stöhr
	Wurftechniken aus dem Kyu-Bereich Unterstufe Matte 2	Matthias Scheffelmeier
15.20 – 15.40 Uhr	Pause	
15.40 – 17.30 Uhr	Anwendungsformen Prätzen Unterstufe Matte 1	Stefan Stöhr
	Wurftechniken aus dem Dan-Bereich Gegentechniken Wurf aus der Bewegung Oberstufe Matte 2	Matthias Scheffelmeier