



**Prüfungsprogramm Kinder bis 15 Jahren**  
**5. Kyu – Gelbgurt mit oranger Spitze**

Mindestalter 9 Jahre

Stand ab 2024

**1. Falltechniken:** Rolle vorwärts  
Rolle rückwärts

**2. Grundtechniken in Kombination:**

1. Unterarmblock nach außen
2. Fauststoß
3. Faustschlag - Haken
4. Verriegelter Armbeugehebel im Stand

**3. Weiterführungstechniken:** Verriegelter Armbeugehebel im Stand

**4. Gegentechniken:** Beinstellen

**5. Freie Selbstverteidigung:**

1. Fauststoß
2. Schwitzkasten von vorn
3. Einhändiger Griff ins Revers
4. Schubsen von vorn

**6. Anwendungsformen:**

1. Demonstration von Fausttechniken gegen Pratzen
  - Führhand – Schlaghand – Faustschlag zum Kopf
  - Führhand – Schlaghand – Körperhaken
2. Anwendung Fausttechniken gegen einen Partner  
(Schutzausrüstung: Faustschützer alle, Zahnschutz Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, Tiefschutz männliche Prüflinge)