



Fortbildung für Trainer C, Trainerassistenten und Lehreinweisung

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem JJVW und dem WLSB statt.

- Ort:** Landessportschule Ruit
Kirchheimer Straße 125, 73760 Ostfildern-Ruit
- Zeit:** **31. Januar 2026**, 09.00 Uhr (Anmeldung, Zimmerbezug, Mattenaufbau vor 09.00 Uhr)
01. Februar 2026, nach dem Mittagessen
- Referenten:** **Hennes Meinikheim**, 6. Dan Ju Jutsu, Vizepräsident Breitensport JJVW
Lukas Pietsch, 2. Dan Ju Jutsu – Trainer C – Sportwart JJVW
- Themen:** Aufbau eines Fighting-Trainings
Koordinativen Fähigkeiten
Bewegungsformen
Methodik im Technikaufbau
- Teilnehmer:** **Trainer C und andere interessierte Vereinstrainer.**
Mit dieser Fortbildung kann die Lehreinweisung um 2 Jahre,
die Trainerassistenten-Lizenz um 4 Jahre verlängert werden.
- Gebühr:** 80,-- € (mit Übernachtung und Verpflegung)
- Meldeschluss:** 19. Dezember 2025
- Anmeldung:** Es ist eine Anmeldung per Mail an: ausschreibungen@jjvw.de mit folgenden Angaben für jeden Teilnehmer unbedingt erforderlich.

- Name
- Verein
- Geburtsdatum
- Geschlecht
- Übernachtungswunsch
- Besonderheiten bzgl. Verpflegung (z.B. Unverträglichkeiten)
- Gültige Emailadresse

Bitte bei Anmeldung zwingend angeben, ob in der Sportschule übernachtet wird oder nicht. Wenn ein Zimmer gebucht ist und nicht übernachtet wird, muss dies dem Teilnehmer in Rechnung gestellt werden!

Die Teilnehmerzahl, sowie die Übernachtungsmöglichkeiten sind begrenzt. Die Meldungen, sowie die Zimmervergabe werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung stimmt jeder Teilnehmende der DSGVO-konformen Nutzung seiner personenbezogenen Daten zu.

gez. Hennes Meinikheim
Vizepräsident Breitensport JJVW

gez. Stefan Stöhr
Lehrwart JJVW



Ju-Jutsu Verband Württemberg e. V.



Lehrgangsplan Trainer-C-Fortbildung 31.01. bis 01.02.2026

Samstag 31.01.2026

Bis 09:00	Anreise, Check-In, Zimmerbezug	
09:00 – 09:45	Begrüßung und Organisatorisches Hennes Meinikheim	Halle
09:45 – 12:00	Fighting Part 1 bis 3 – Methodischer Aufbau eines Trainings Lukas Pietsch	Halle
12:00 – 13:30	<i>Mittagspause</i>	
13:30 – 14:15	Koordinative Fähigkeiten - Theorie Hennes Meinikheim	SR
14:15 – 17:30	Koordinative Fähigkeiten - Praxis Hennes Meinikheim	Halle
17:30 – 18:30	<i>Abendessen</i>	
18:30 – 20:00	Bewegungsformen - Methodik und Übungsformen Hennes Meinikheim	Halle

Sonntag 01.02.2026

09:00 – 09:45	Methodik im Technikaufbau – Theorie Hennes Meinikheim	SR
09:45 – 12:00	Methodik im Technikaufbau – Praxis Hennes Meinikheim	Halle
12:00	<i>Mittagessen, danach Abreise</i>	

Ju-Jutsu. Mit SICHERHEIT Lebensgefühl