

# Trainerfortbildung A, B, C und Trainerassistenten, Verlängerung der Lehreinweisung

<b>Ausrichter</b>	Ju-Jutsu-Verband Württemberg e.V.
<b>Ort</b>	Landessportschule Ruit, Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern
<b>Zeit</b>	25.09.2026 - 27.09.2026
<b>Referent(en)</b>	<p><b>Dr. Michael Pechan</b> Referent für Lehre und Prüfung im Ju-Jutsu-Verband Thüringen e.V. 4. Dan Ju-Jutsu Trainer C</p> <p><b>Stefan Stöhr</b> Lehrwart Ju-Jutsu 6. Dan Ju-Jutsu · 4. Dan Jiu-Jitsu · 6. Dan Doce Pares Eskrima · 3. Dan Hanbo-Jutsu · 1. Dan Judo Fachwirt Konfliktmanagement und Selbstverteidigung · Full Instructor Doce Pares Eskrima · Kursleiter Frauen-SV · Kursleiter Nicht mit mir · Trainer A Breitensport · Trainer A Leistungssport</p> <p><b>Andreas Schleicher</b> Prüfungsbeauftragter Ju-Jutsu 6. Dan Ju-Jutsu · 1. Dan Hanbo-Jutsu Kursleiter „Nicht mit mir!“ · Trainer B Ju-Jutsu</p> <p><b>Patrick Lange</b> Lehrteam 7. Dan Ju-Jutsu · 5. Dan Jiu-Jitsu Trainer A Breitensport · Trainer C Leistungssport</p> <p><b>Andreas Richard</b> Beauftragter Hanbo-Jutsu 4. Dan Hanbo-Jutsu · 2. Dan Ju-Jutsu · 2. Dan Jiu-Jitsu · 1. Dan Tonfa-Jutsu · 1. Dan Kobudo Trainer B Breitensport (Zielgruppen) · Trainer C Leistungssport (DOSB)</p> <p><b>Frieder Knauss</b> Beauftragter für Personen mit Beeinträchtigungen 4. Dan Ju-Jutsu · 3. Dan Jiu-Jitsu · 1. Dan Modern Arnis Bundes-Lehrbeauftragter &amp; Kursleiter „Nicht mit mir!“</p> <p><b>Lukas Pietsch</b> Sportwart 2. Dan Ju-Jutsu · Blaugurt DPI Eskrima Trainer C Breitensport</p>
<b>Thema</b>	Siehe Lehrplan
<b>Teilnehmer</b>	Trainer A, B, C, Trainerassistent*innen und alle interessierten Vereinstrainer*innen
<b>Kosten</b>	Komplettes Wochenende: 120,00 € 2 Tage: 80,00 €
<b>Meldeschluss</b>	18.09.2026
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://jjvw.de/ausschreibungen_und_termine/?lg=2026-09-25-fortbildung-trainer-c-b-a-sportschule-ruit">https://jjvw.de/ausschreibungen_und_termine/?lg=2026-09-25-fortbildung-trainer-c-b-a-sportschule-ruit</a> 
<b>Hinweis</b>	<p>Es ist eine namentliche Anmeldung mit Geburtsdatum, Mailadresse, Teilnahmetage erforderlich.</p> <p>Bitte bei Anmeldung zwingend angeben, ob in der Sportschule übernachtet wird oder nicht. Wenn ein Zimmer gebucht ist und nicht übernachtet wird, muss dies dem Teilnehmer in Rechnung gestellt werden!</p>

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen sind möglich. Der Veranstalter und der Ausrichter übernehmen keine Haftung. Für Versicherung hat der Teilnehmende Sorge zu tragen.

# Trainerfortbildung A, B, C und Trainerassistenten, Verlängerung der Lehreinweisung

Landessportschule Ruit, Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern

Freitag, 25.09.2026

Zeit	Spielhalle 1	Spielhalle 2	Unterrichtsraum
09:00 - 10:30	<b>Kleine Spiele *</b> <i>Stefan Stöhr</i>		
10:30 - 12:00	<b>Methodik in der Technikgruppe Atemi Teil 1 *</b> <i>Stefan Stöhr</i>		
12:00 - 13:30	<b>Mittagessen</b>		
13:30 - 15:00	<b>Methodik in der Technikgruppe Atemi Teil 2 *</b> <i>Stefan Stöhr</i>	<b>Die Kontrolle behalten, Hebelverkettungen</b> <i>Patrick Lange</i>	
15:00 - 15:15			
15:15 - 17:30	<b>Anwendungsformen im Ju Jutsu Kyu-Programm: Pratzentraining und Freie Auseinandersetzung *</b> <i>Stefan Stöhr</i>	<b>Effektive Würgetechniken mit Hand und Fuß</b> <i>Patrick Lange</i>	
17:30 - 18:30	<b>Abendessen</b>		
18:30 - 19:15	<b>Prüferlizenzlehrgang Ju Jutsu, Jiu Jitsu, Hanbo Jutsu</b> <i>Patrick Lange, Andreas Richard, Andreas Schleicher</i>	<b>Übungsformen mit dem Stock zur Verbesserung der Koordination und Stockanwendung *</b> <i>Stefan Stöhr</i>	
19:15 - 20:45		<b>Methodik in der Stockabwehr *</b> <i>Stefan Stöhr</i>	

Samstag, 26.09.2026

Zeit	Spielhalle 1	Spielhalle 2	Unterrichtsraum
09:00 - 12:00	<b>Methodik Technikgruppe Wurf *</b> <i>Stefan Stöhr</i>	<b>Atemi-Wurf-Kombinationen von klein nach groß</b> <i>Dr. Michael Pechan</i>	
12:00 - 13:30	<b>Mittagspause</b>		
13:30 - 15:00	<b>Training für die Zielgruppe Kinder *</b> <i>Frieder Knauss</i>	<b>Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen am Beispiel des Kubotan und ähnlicher Gegenstände</b> <i>Dr. Michael Pechan</i>	
15:00 - 15:15			
15:15 - 17:30	<b>Training für die beiden Zielgruppen: Ältere und Menschen mit Beeinträchtigung *</b> <i>Frieder Knauss</i>		
17:30 - 18:30	<b>Abendessen</b>		
18:30 - 19:15			<b>Fehler erkennen und Fehlerkorrektur *</b>
19:15 - 21:30	<b>Regeneration in der Sauna (optional)</b>		<i>Dr. Michael Pechan</i>

\* Pflicht für die Trainer-C-Ausbildung

# Trainerfortbildung A, B, C und Trainerassistenten, Verlängerung der Lehreinweisung

Landessportschule Ruit, Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern

Sonntag, 27.09.2026

Zeit	Spielhalle 1	Spielhalle 2	Unterrichtsraum
09:00 - 10:30	JJ Fighting System Theorie und Praxis * <i>Lukas Pietsch</i>	Training der Koordinativen Fähigkeiten in Theorie und anhand ausgewählter Praxisbeispiele <i>Stefan Stöhr</i>	
10:30 - 12:00		Stress: Mechanismus und Modelle <i>Stefan Stöhr</i>	
12:00 - 13:00	Mittagessen		

\* Pflicht für die Trainer-C-Ausbildung

Änderungen vorbehalten.